

Briefing wegkapiteins

Afspraken clubfietsen 2021

RTV Tempo heeft als kerntaak het veilig wekelijks fietsen voor de eigen leden: samen plezier beleven door veilig mooie routes te fietsen

Samen fietsen in combinatie met veiligheid vraagt om afspraken

- Over samenstelling van de groep fietsers
- Over de begeleiding van de groep en het elkaar scherp houden op afspraken
- Over waar we fietsen en hoe hard

Clubfietsen in een groep is veiliger als de groep zo homogeen mogelijk is

- Ieder Tempo lid fietst in een snelheids-groep die bij hem/haar past qua gem snelheid onder leiding van een wegkapitein.
- Om de veiligheid te waarborgen is het belangrijk dat de groep zo homogeen mogelijk is qua snelheid waarmee rust in de groep wordt gecreëerd;
- Als groepsleden structureel te hard willen/kunnen voor de groep of niet mee kunnen komen met het vastgestelde gemiddelde bespreekt de wegkapitein een mogelijke overstap naar een snellere of langzamere groep;
- Het credo is en blijft samen uit, samen thuis!
 - De rit eindigt bij het clubhuis; bij eerder afslaan naar huis meld je dit bij de wegkapitein
 - Als een groepslid een dag niet mee kan komen wordt overlegd; bij afhaken gaat altijd een begeleider mee

SNELHEIDSGROEP	GEM SNELHEID	KRUIS- SNELHEID
Groen	Max 25 km	
Blauw	26 km	29 km
Wit	27 km	30 km
Geel	29 km	32 km
Oranje	31 km	34 km
Rood	33 km	36 km
Zwart	> 33 km	> 36 km

Bij de start van het seizoen kan de gemiddelde snelheid iets lager liggen en in de loop van het seizoen iets hoger; de wegkapitein communiceert vooraf aan de rit de snelheid, zodat de homogeniteit gewaarborgd kan worden

WEGKAPITEIN



De wegkapitein waakt over plezier voor iedereen én veiligheid

- De wegkapitein is degene de veiligheid onderweg waarborgt, oog heeft of iedereen goed mee kan komen en groepsleden aanspreekt op afwijkend gedrag;
 - De wegkapitein vraagt bij een grotere groep een ander mede-wegkapitein (“wingman”) dit ook in de gaten te houden; dit geldt ook voor het volgen van de juiste route (“navigator”)
 - Uiteraard willen we met elkaar een sfeer creëren waarbij het gewoon is dat je elkaar ook aanspreekt op gewenst en ongewenst gedrag. Mocht dat tijdens de rit niet lukken dan kan dit in de rit evaluatie ter sprake komen

WEGKAPITEIN



De wegkapitein bespreekt vóóraf en evalueert de rit

- De wegkapitein staat voor vertrek in het juiste kleurvak en bespreekt voor vertrek met de groep de route; de rit wordt aan het eind **ALTIJD** door **DE HELE GROEP** geëvalueerd, waarbij plezier én veiligheid belangrijke topics zijn. Het is aan de wegkapitein of hij dit bij het clubhuis of bij binnenkomst in Soest doet
- 1 van de wegkapiteins treedt op als omroeper die vijf minuten voor vertrek het signaal geeft dat we ons klaar moeten maken voor vertrek en we ons moeten voegen bij de wegkapitein van dienst
- Iedere groep heeft een coördinator van de wegkapiteins; deze regelt met circa 5 wegkapiteins per groep dat er altijd een route op een veilige manier gereden wordt;
- Nieuwe leden worden begeleid en wegwijs gemaakt door een “buddy”

WEGKAPITEIN



De grootte van de groep is beperkt tot maximaal 10

- Onderling wordt ook altijd voor vervanging gezorgd; zo zijn leden verzekerd dat er altijd een wegkapitein is om mee te gaan fietsen
- Wegkapiteins kunnen (incidenteel) ook rouleren over groepen
- De groepsgrootte is beperkt; in het kader van de veiligheid wordt bij meer dan 10 gesplitst
- Uiteraard houden we ons aan de verkeersregels, anticiperen we op de medeweggebruikers en omstandigheden (rustig rijden in de bebouwde kom) en houden we ons aan de overige gedragsregels (oa tekens geven!)
- De route is aangepast aan het soort fiets (race of gravel)



We gaan werken met een jaarplanning voor routes

- Er wordt een jaarplanning gemaakt voor routes die op zondag, dinsdag- en donderdag avond worden gereden door de diverse groepen; in principe starten de groepen op volgorde van snelheid (zwart/rood/oranje/geel/wit/blauw/groen) en rijdt iedere groep dezelfde route zodat onderweg door individuele rijders eventueel kan worden teruggezakt naar een langzamere groep

Alle routes zijn terug te vinden op de site van RTV Tempo



We gaan werken met een jaarplanning voor routes

- De routes zijn mbt de te fietsen afstand aangepast aan de conditie van de groep en houden rekening met de tijd die gefietst kan worden (niet in het donker)
- Bij pech onderweg of slecht weer (onweer) bepaalt de wegkapitein of er wordt gestart of de kortste weg naar huis wordt ingezet
- De routes zijn getoetst op veiligheid bv m.b.t. gevaarlijke bochten of oversteekplaatsen; de wegkapitein is van tevoren op de hoogte van de lastige punten in het traject

Voor slechter weer is er een backup route beschikbaar (rondjes dicht bij Soest)

Even opfrissen: deze regels hanteert
Tempo voor het clubfietsen

Veiligheid



Binnen Tempo Soest hanteren wij in het kader van onze eigen veiligheid en die van medeweggebruikers de volgende regels en tekens

Regels binnen de groep

- Geef al de tekens door van voor naar achter of achter naar voor
- Waarschuw de deelnemer achter je voor onverwachte situaties
- Houd je aan de verkeersregels; stop voor rood!
- Houd rekening met anderen in het verkeer
- Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- Er wordt als groep gereden. Samen uit, samen thuis
- Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie
- Bij een klim bovenaan wachten tot de laatste boven is

Tekens in de groep

- Als er gestopt moet worden, geven de voorste rijders een stopteken met de arm recht omhoog en roepen STOP en de groep geeft de roep door naar achter. Groep niet meer trappen en rustig uitrijden.
- Als de weg vrij is, geven de voorrijders een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roepen 'VRIJ', iedereen kan weer gaan fietsen en de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts en roept 'RECHTS' de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links en roept 'LINKS'. De groep geeft de roep door naar achter.
- Bij rechtdoor: voorrijder roept 'RECHTDOOR' de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakel rechts op de weg of inhalen medeweggebruiker: de voorste rijders roepen duidelijk 'VOOR' en de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakel links van de weg of tegenligger: voorste rijders roepen duidelijk 'TEGEN' en de groep geeft dit door naar achter.
- Obstakels in of op het wegdek roep dan luid de naam "TAK, PAAL, GAT" enz. en wijs met arm naar beneden het obstakel aan.
- Ingehaald worden: roep dan luid "ACHTER" (fietser, auto enz.) de groep geeft de roep door naar voren.
- Zijn er technische problemen roep dan luid "LEK".
- Wordt er "RITSEN" geroepen dan dient men achter elkaar te rijden.

Tips tijdens fietsen

- Houd zoveel mogelijk rechts, inhalen doe je zoveel mogelijk linksom.
- In groepsverband niet met losse handen rijden
- In groepsverband niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren
- Bij pech (bv lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden
- Als men in de berm rijdt niet de weg/het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden in de berm.
- Niet mobiel bellen
- Drink en eet op tijd maar wel op een rustig moment.
- Gooi afval in een afvalbak
- Durf te zeggen dat het je te hard gaat, is helemaal niet erg. Niet boven je macht rijden.
- Als iemand meerdere malen het tempo niet aan kan, wordt hij/zij hierop aangesproken